

	Kata	Kumite	
8e kyu	Heian shodan of Kankudai	Kizami tsuki Gyaku tsuki	Mae geri mawashi geri 5 rondan van 3 min. wkf kumite
7e kyu	Heian nidan of Bassaidai	Heito uchi uraken uchi	Ura mawashi geri yoko geri 5 rondan van 3 min. Wkf kumite
6e kyu	Heian sandan of enpi	pak stoot	ushiru geri 5 rondan van 3 min. Wkf kumite
5e kyu	Heian yondan of gojushiho-dai	ashi barai	ushiru mawashi geri 5 rondan van 3 min. Wkf kumite
4e kyu	Heian godan of gojushiho-sho	overstap stoot	yoko geri keage 5 rondan van 3 min. Wkf kumite
3e kyu	5 bovengenoemde kata's	combinaties van bovengenoemde technieken 5 rondan van 3 min. Wkf kumite	
2e kyu	Programma shodan KBN		
1e kyu	Programma shodan KBN		