**Welkom bij de club**

**Inschrijfformulier karate-do-Satsumadori**

|  |  |
| --- | --- |
| Naam |  |
| Achternaam |  |
| *Geboortedatum* |  |
| Adres |  |
| Postcode en woonplaats |  |
| Telefoonnummer |  |
| Nummer bij nood |  |
| Email |  |
| Handtekening |  |

Als u lid Wordt van karate-do-Satsumadori, dient u ook lid te worden bij de karate-do-bond Nederland. Dit kan via: www.kbn.nl/ledenservice/aanmelden

**De contributie dient voor de eerste van de maand te zijn overgemaakt op:**

Rekeningnummer NL23 RABO 0142 3385 08   t.n.v. Satsumadori o.v.v. naam en achternaam

**Tarief 1 x per week trainen:**

* Jeugd van 6 tot 12 jaar € 16.00 per maand
* Jeugd + 12 tot 16 jaar € 18.50 per maand
* Senior 16 jaar en ouder € 21.00 per maand

**Tarief 2 x per week trainen:**

* jeugd van 6 tot 12 jaar € 18.50 per maand
* Jeugd+ 12 tot 16 jaar en senioren € 26.00 per maand

**Opzegtermijn bedraagt 1 maand!**

**Dojo regels Karate-do-Satsumadori**

Er is maar een regel:

1. Gedraag je.

 Handvaten om de lessen en trainingen soepel te laten verlopen:

* Wees op tijd aanwezig.
* Met scherpe nagels kan je jezelf verwonden en anderen. Zorg ervoor dat je nagels dus kort geknipt zijn en je handen en voeten schoon zijn.
* Lang haar kan je zicht belemmeren, zorg er voor dat je haar vast zit met bijvoorbeeld een haarband of elastiek.
* Meisjes /dames moeten een wit shirt of hemd dragen onder de gi (jas) jongens hebben geen shirt onder hun gi.
* Zorg ervoor dat je sportkleding schoon is.
* Het dragen van sieraden tijdens de lessen is niet toegestaan. Sieraden die niet uitgedaan kunnen worden moeten afgeplakt worden met een pleister of tape.
* Naar de WC gaan doen we voor de les en niet tijdens de les.
* Wij adviseren om geen bril, gehoorapparaten, beugels etc. te dragen tijdens de training en activiteiten. Mocht je hier wel mee gaan trainen dan is dit geheel op eigen risico.
* Wanneer je de dojo binnen komt of verlaat dan maak je een buiging richting de zaal.
* Mocht je niet lekker zijn of een blessure hebben vermeld dit dan aan de leraar.
* Ben je te laat voor de Karate les, loop dan niet zomaar de les binnen. Ga dan i.v.m. veiligheid en verloop van de les op je knieën zitten bij de deur in de dojo en wacht je op het teken dat je de les kan betreden.
* Drinken mag alleen langs de zijkanten van de dojo. Zorg wel voor een flesje wat je dicht kan draaien of een bidon, dus geen pakjes drinken. Als je drinken morst op de vloer dan maak je de vloer zelf schoon.
* Eten tijdens de les is niet toegestaan.
* Laat je eigendommen niet achter in de kleedkamers en in de dojo.
* Mobiele telefoons dienen tijdens de Karateles op stil of uitgezet te worden. Mits er een reden is voor noodoproep, meldt dit vooraf aan de les.