



TENSHO
Karate Do



TENSHO-OPEN KAMPIOENSCHAPPEN

Zaterdag 15 December houden wij weer de Tensho-Open kampioenschappen.

De wedstrijden worden gehouden in De Fabriek.

Jameswattstraat 4 8912 AR Leeuwarden

Je kan meedoen aan kata, kumite en team-kumite. Het is een laagdrempelig toernooi waar je ervaring in op kunt doen. We werken in poulesysteem waarbij iedereen tegen elkaar kata loopt of vecht. Teams voor de teamwedstrijden worden op de wedstrijddag door de organisatie ingedeeld zodat we mooie partijen krijgen.

De indeling gaat bij de individuele wedstrijden op leeftijd en niet op bandkleur. Jongens en meisjes zitten bij genoeg deelnemers apart en bij te weinig gemengd in een poule.

Bescherming: vuistjes. Scheenbeschermers. Bitje. Tok voor de jongens.

Kleur van vuistjes en scheenbeschermers maakt niks uit. Rode en blauwe band worden door de organisatie geregeld.

Leeftijd categorie:

6-7-8 jaar

9-10-11 jaar

12 -13-14 jaar bij genoeg deelnemers ook een senioren poule.

(bij te kleine poules word er doorgeschoven, rekening houdend met niveau.)

Inschrijfgeld: € 5,- per onderdeel.

Naam: _____

Leeftijd: _____ jaar.

Bandkleur: _____

Gewicht: _____ kg

Jongen / Meisje.

Doet mee aan: Kata Kumite Team-kumite
(omcirkel deelname onderdeel)

Inschrijfgeld: € 5,- per onderdeel.

Inschrijfgeld tegelijk met deelname strook inleveren bij de sensei.

Inschrijvingen moeten uiterlijk donderdag 29 november bij je sensei ingeleverd zijn.